SKICLUB BELP

Ressort Hallentraining

Jahresbericht 2025/2026

Auch im vergangenen Vereinsjahr durfte der Skiclub Belp auf ein abwechslungsreiches und intensives Trainingsprogramm zurückblicken. Über das ganze Jahr hinweg wurden vielseitige Trainings mit unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten, um die Athletinnen und Athleten optimal auf die Wintersaison vorzubereiten und gleichzeitig Freude an Bewegung und Gemeinschaft zu fördern.

Der Trainingsbetrieb umfasste Einheiten in den Bereichen Kraft, Kondition, Koordination und Core-Fit. Ergänzt wurde das Programm durch spezifische Ski-Konditions- und Ski-Fit-Trainings sowie polysportive Aktivitäten wie Beachvolleyball, Schwimmen oder Velotouren. Besonders geschätzt wurden die abwechslungsreichen Outdoor-Trainings und die gemeinsamen Einheiten im Giessbad oder im Vitaparcours.

Während der Sommermonate lag der Fokus vor allem auf dem Aufbau von Ausdauer, allgemeiner Athletik und Stabilität. Nach den Sommerferien wurden die Trainings zunehmend skispezifischer gestaltet, mit verstärktem Augenmerk auf Kraft, Beweglichkeit, Schnellkraft und Kondition. Im Winter standen insbesondere Ski-Kondi- und Ski-Fit-Einheiten im Zentrum.

Trotz einzelner Ausfälle während der Schulferien oder rund um Vereinsanlässe konnte insgesamt ein regelmässiger und vielseitiger Trainingsbetrieb durchgeführt werden. Besonders erfreulich war die Bereitschaft der Leiterinnen und Leiter, flexibel einzuspringen und abwechslungsreiche Trainings zu gestalten.

Ein grosser Dank gilt Claudia Schad, Thomas Müller und Angela Brönnimann für ihr grosses Engagement, die investierte Zeit und die abwechslungsreiche Gestaltung der Trainings.

Besonders freut es uns, mit Angela Brönnimann seit diesem Jahr eine neue Leiterin im Team begrüssen zu dürfen. Gleichzeitig danken wir Thomas Müller herzlich für seinen langjährigen Einsatz im Trainingsbetrieb und seine Unterstützung in den vergangenen Jahren.

Ebenfalls bedanken wir uns bei allen Teilnehmenden für den motivierten Einsatz und die tolle Stimmung während des gesamten Vereinsjahres.

Wir freuen uns bereits auf die kommende Saison mit vielen spannenden und erfolgreichen Trainingsstunden.

Lukas Wüthrich

SKICLUB
BELP