SKICLUB BELP

Ressort Hallentraining

Jahresbericht 2024/2025

Besonders freut es mich jedes Jahr, wenn neue, motivierte Personen den Weg ins Training finden und sich nach einigen Schnuppertrainings für eine Mitgliedschaft im Skiclub entscheiden. Auch in dieser Saison durften wir wieder einige neue Gesichter herzlich willkommen heissen – das ist immer ein Highlight für mich.

In der Saison 2024/2025 wurden insgesamt 35 Hallentrainings durchgeführt. Wie in den vergangenen Jahren wurde ich dabei tatkräftig von Claudia Schad und Thomas Müller unterstützt – herzlichen Dank für eure zuverlässige und engagierte Mithilfe!

Im Sommer leitete Ulrika Nydegger zwei abwechslungsreiche Schwimmtrainings im Giessenbad, die bei den Teilnehmenden sehr gut ankamen. Für etwas frischen Wind sorgte zudem Raphael Stiegel, ein angehender Sportwissenschaftler, der uns im Winter als externer Leiter punktuell unterstützte – zur Überbrückung, aber auch zur Abwechslung im Trainingsalltag. Vielen Dank auch an ihn für seinen Einsatz und die neuen Impulse.

Die Trainings fanden jeweils am Mittwochabend statt und boten eine gute Mischung aus Ausdauer, Kraft, Koordination und Spiel. Unser Ziel war es, eine solide Grundfitness aufzubauen, Verletzungsprävention zu fördern und den Teamgeist zu stärken – wobei der Spass natürlich nie zu kurz kommen durfte.

Ein grosses Dankeschön geht an alle Leiter:innen für ihren Einsatz und ihre Ideen – und ebenso an alle Teilnehmenden für ihre regelmässige Teilnahme und die gute Stimmung. Gemeinsam trainieren macht einfach mehr Freude, und ich freue mich schon jetzt auf die nächste Saison!

Lukas Wüthrich