SKICLUB BELP

Ressort Hallentraining

Jahresbericht 2023/2024

Das Clubjahr 2023/22024 wird mir als Verantwortlichen des Hallentrainings in guter Erinnerung bleiben. Einerseits gab es keine Verletzungen in den Trainings und anderseits konnten wir im Verlauf des gesamten Jahres viele neue Gesichter in der Turnhalle begrüssen. Ich sehe das als grosses Kompliment für das ganze Leitungs-Team bestehend aus Claudia Schad, Thomas Müller und mir. Es scheint uns gelungen zu sein, dass wir alle fordern und fördern können, ohne dass der Spass verloren geht.

Sicherlich haben auch die vier Trainings von Raphael Stiegel zur Vielfalt beigetragen. Als ausgebildeter Sportwissenschaftler konnte er uns neue Übungen zeigen und uns neu herausfordern.
Aber auch das Schwimm-Training in den Sommermonaten im Giessenbad mit Ulrika Nydegger bereiten uns immer wieder viel Freude und bietet eine schöne Abwechslung zur Turnhalle.

Ich bedanke mich ganz herzlich für eure Bemühungen und für euren Aufwand um die Einheiten vorzubereiten. Es macht mir viel Spass mit euch die abwechslungsreichen Trainings durchzuführen und bin um eure Unterstützung dankbar.

Lukas Wüthrich