

# Skihochtour, Sustengebiet

2-3 Tages Skitour

Sicheres Tourenggehen und Abfahrtstechnik sind erforderlich.

11.04. – 13.04.25

Anforderung: sehr gut

Kondition: – sehr gut

Höhenmeter: tägl. ca. 1400m

Zeitbedarf: tägl. ca. 5-6h

Unterkunft: Hotel Steingletscher, inkl. HP

Ausrüstung: normale Skitourenausrüstung (siehe auch pers. Ausrüstung!), Klettergurt, evtl. Pickel

Wichtig zu Wissen:

Anmeldung bitte bis Ende Januar 24

Kontakt Tourenleiterin:

Claudia Schad

Tel.: 079 758 25 74 (whatsapp)

Mail: [claudia.schad@skibelp.ch](mailto:claudia.schad@skibelp.ch)



- **Persönliche Ausrüstung:**
- -Rucksack
- -Ski mit Tourenbindung, Skitourenschuhe
- -Stöcke, Haftfelle
- -LVS, Schaufel, Sonde
- -Geeignete Skitourenbekleidung, Windjacke, Mütze, Handschuhe
- -Helm und Harscheisen (freiwillig)
- -Sonnenbrille, Sonnencreme
- -Thermosflasche plus Getränk, ca. 1Lt, Lunch
- -Apotheke, Geld, Ausweis, ID
- -Handy