



Langlauf-Refresher im Goms

Freitag, 7. Dezember bis Sonntag, 9. Dezember 2018

Auch dieses Jahr gibt es einen Langlauf-Refresher für Skater im Goms. Es gibt 3x zwei Trainingslektionen bei Elmar's Gadä (<https://elmars-gaden.jimdo.com>) und übernachtet wird im Hotel Tenne (www.tenne.ch). Wir reisen am Freitagmorgen an, wobei der Zeitpunkt und ob mit dem Zug oder Auto abhängig von den Teilnehmer und der ersten Trainingslektion sind.

Grob-Programm:

- Freitag, 7.12.18: Anreise mit ÖV oder Auto und 2 Trainingslektionen, evtl. Zeit für Langlaufen
- Samstag, 8.12.18: 2 Trainingslektionen und Zeit für Langlaufen
- Sonntag, 9.12.18: 2 Trainingslektionen, evtl. Zeit fürs Langlaufen und Rückkehr nach Belp

Kosten:

- CHF 339.- 2x Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet und 4-Gang-Verwöhnmenü im Hotel Tenne in Gluringen und Langlaufkurse voraussichtlich bei Elmar.

Anmeldung

- Lukas Wüthrich 079 757 65 35 oder lukas.wuethrich@skibelp.ch
- Anmeldefrist: Sonntag, 21. Oktober 2018