



Jahresbericht

Ressort Hallentraining

Saison 2016/2017

Das Hallentraining der Saison 2016/2017 wurde abwechslungsweise von Thomas Müller, Matthias Hauswirth und Lukas Wüthrich geleitet. Unterstützt wurde das Leiterteam von Barbara Wittwer und Martin Stohler. Die Schwerpunkte liegen jeweils auf Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, wobei auch Spiel und Spass nicht zu kurz kommen darf.

Für Abwechslung sorgten jeweils externe Trainer, so leitete Gladys Lutherbach Zumba-Trainings und Claudia Schad Ski-Condi Trainings.

Mit besten Dank übergebe ich nach dieser Saison mein Amt an Lukas Wüthrich und wünsche ihm bestes Gelingen und viel Ausdauer! ;-)

Hannah Hofer